



Инструкция по подготовке пациента к исследованию

МСКТ виртуальная колоноскопия (ВКС)

три дня соблюдаем диету, на 4-й день планируем исследование

В дни подготовки к виртуальной колоноскопии возможен приём необходимых лекарств, кроме препаратов железа.

ДИЕТА: Разрешается только: рыба (семейство тресковых, нежирная) в вареном виде, куриная грудка (без кожи) в вареном виде, прозрачный бульон, яйцо, мёд, чай, белый незлаковый хлеб. Другие продукты нельзя.

1 ДЕНЬ	– ДИЕТА
2 ДЕНЬ	– ДИЕТА
3 ДЕНЬ	<p>– ДИЕТА + <u>ПРИЕМ ПРЕПАРАТОВ*</u> = <u>ФОРТРАНС</u> (5 пакетиков).</p> <p style="text-align: center;">Схема приёма ФОРТРАНСа:</p> <ol style="list-style-type: none">1) Утром после завтрака 2 пакетика ФОРТРАНС развести в 250 мл воды, выпить, запив 200 мл чистой воды.2) После обеда в 13.00 спустя 2 часа еще 2 пакетика ФОРТРАНС развести в 250 мл воды, запив 250 мл чистой воды.3) В 21.00 выпить: 1 пакет ФОРТРАНС, разведённый в 200 мл воды. <p>В течение вечера можно выпить 400 мл разрешённой жидкости. Препарат начинает действовать индивидуально, в среднем через 1-2 часа от начала приёма появляется стул.</p> <ul style="list-style-type: none">● Обязательно выполнять физические упражнения – наклоны и круговые вращения туловища!● Необходимо многократное посещение туалета для принудительного очищения кишечника после приёма препарата ФОРТРАНС.





4 ДЕНЬ

= ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Утром в день исследования разрешено пить небольшое количество жидкости. ЕСТЬ НЕЛЬЗЯ СОВСЕМ!

- За 1 час до исследования выпить Но-Шпу (либо 40 мг – 1 табл, либо 20 мг – 2 табл).

!!! Внимание:

- ❖ Во время подготовки к исследованию **клизмы делать нельзя**. Это увеличивает количество жидкости в кишечнике.
- ❖ При хроническом запоре – планируем исследование на вторую половину дня №4.
- ❖ Противопоказанием к ВКС является геморрой, анальные трещины, кровотечения.

При подготовке к эндоскопической колоноскопии схема бывает иная, это обуславливается тем, что при диагностике эндоскопом допускается наличие жидкости в кишечнике. При МСКТ колоноскопии жидкость в кишечнике крайне нежелательна.

Уважаемый пациент!

Успех диагностики на 90% зависит от качества подготовки.

Если вы нарушите диету или измените схему приема или рекомендованные препараты, то вы напрасно потратите 4 дня своего времени. И пройдете процедуру без всякой для себя пользы.

