



Инструкция по подготовке пациента к исследованию

МРТ прямой кишки, простаты, органы малого таза, мочевого пузыря

1. 2-3 дня бесшлаковая диета:
ИСКЛЮЧАЕМ свежие овощи с грубой клетчаткой, такие как капуста, репа, морковь, редис, грибы. Сушеные и свежие фрукты и ягоды, богатые сахарами и пектиновыми веществами тоже стоит исключить. Убирают из еды бобовые, шпинат, щавель, орехи и некоторые каши (овсяную, перловую), черный хлеб. Молоко, квас, газированные напитки тоже полностью исключаются.
МОЖНО нежирную говядину, рыбу, птицу, приготовленную на пару, бульоны из них, галетное печенье.
2. Стандартный рацион: завтрак, обед и ужин.
3. При повышенном газообразовании эспумизан (принимать согласно инструкции препарата).
4. За 6 часов не есть, за два часа не пить. За 2 часа до обследования опорожнить мочевой пузырь и больше не мочиться.
5. Вечером на кануне перед исследованием 2 таблетки но-шпы, за 1 час до исследования 2 таблетки но-шпы (запить небольшим количеством воды).
6. **Накануне или перед обследованием** желательно естественное опорожнение кишечника. В случае ОТСУТСТВИИ СТУЛА В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ НЕОБХОДИМО ИСПОЛЬЗОВАТЬ слабительный препарат «Микролакс» в виде микроклизмы согласно инструкции (обязательное условие для эффективного и результативного исследования).

Внимание.

! МРТ матки и придатков проводится на 7-12 день цикла.

! После биопсии предстательной железы МРТ по европейским рекомендациям можно проводить через 3-4 недели.

Подготовка к МРТ органов малого таза при заболеваниях МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

- К пунктам 1-6 добавляется:
- Выпить 400-500мл воды перед исследованием.
- Если стоит цистостома за 2 часа до МРТ перекрыть катетер.

