



## Инструкция по подготовке пациента к исследованию

### МРТ брюшной полости и забрюшинного пространства

1. 6-8 часов до обследования не есть и не пить.
2. За 1 час выпить 2 таблетки но-шпы.
3. За сутки – бесшлаковая диета:  
ИСКЛЮЧАЕМ свежие овощи с грубой клетчаткой, такие как капуста, репа, морковь, редис, грибы. Сушеные и свежие фрукты и ягоды, богатые сахарами и пектиновыми веществами тоже стоит исключить. Убирают из еды бобовые, шпинат, щавель, орехи и некоторые каши (овсяную, перловую), черный хлеб. Молоко, квас, газированные напитки тоже полностью исключаются.  
МОЖНО нежирную говядину, рыбу, птицу, приготовленную на пару, бульоны из них, галетное печенье.
4. Накануне опорожнить кишечник
5. Накануне вечером ужин не позднее 18:00

Правильная подготовка к исследованию – это залог успешно проведенного исследования и высокой четкости изображений, а следовательно это полнота и качество диагностической информации.

